



# Corso di Alta Formazione in TERAPIA METACOGNITIVA-INTERPERSONALE

IL CORSO È RICONOSCIUTO UFFICIALMENTE DALLA **MITHS** METACOGNITIVE INTERPERSONAL THERAPY SOCIETY

La **Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI)** è un modello di intervento psicoterapico scientificamente fondato, sviluppato presso il Terzo Centro di Terapia Cognitiva di Roma. Gli studi più recenti evidenziano come un fattore generale sottostante alla psicopatologia sia la difficoltà nella metacognizione, intesa come la capacità di riflettere e ragionare sui propri e altrui stati mentali. Il training fornisce gli strumenti tecnici e relazionali per intervenire sui casi complessi e sui disturbi di personalità. Al completamento dei moduli formativi i partecipanti saranno in grado di effettuare un assessment metacognitivo, di utilizzare i principali strumenti per la valutazione della metacognizione, di formulare un caso, di effettuare interventi specifici per il miglioramento del funzionamento metacognitivo, di gestire situazioni critiche nel corso delle sedute, di organizzare presso i loro servizi o studi professionali servizi per i disturbi di personalità. Tali competenze verranno riconosciute e certificate.

**Il training è rivolto a psichiatri, neuropsichiatri infantili, psicologi in formazione e psicoterapeuti.**

## COSTI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

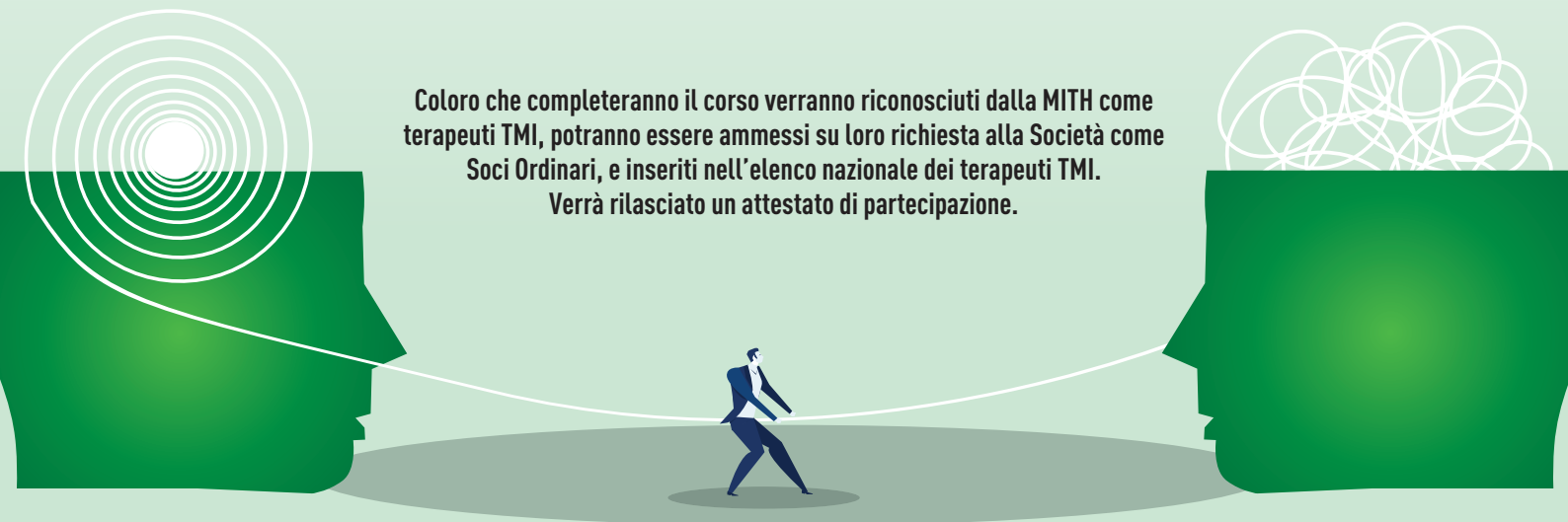
Quota di iscrizione al Training in modalità webinar in diretta per ognuno dei 5 moduli: € 200,00 + IVA a modulo, oppure € 950,00 + IVA in totale per i cinque moduli.

È possibile accedere al II, al III, al IV ed al V modulo solo se si è frequentato il primo o seminari equivalenti. Per iscriversi è necessario compilare la scheda e versare la quota di iscrizione anticipatamente.

In caso di rinuncia durante lo svolgimento del training, sarà comunque dovuta l'intera quota del Corso.

<b>I MODULO</b>	<b>10-11 FEBBRAIO 2023</b>	<b>DOCENTE PROF. ANTONIO SEMERARI</b>
<b>II MODULO</b>	<b>18-19 MARZO 2023</b>	<b>DOCENTE DR. GIUSEPPE NICOLÒ</b>
<b>III MODULO</b>	<b>14-15 APRILE 2023</b>	<b>DOCENTE D.SSA LAURA CONTI</b>
<b>IV MODULO</b>	<b>12-13 MAGGIO 2023</b>	<b>DOCENTE PROF.SSA LIVIA COLLE</b>
<b>V MODULO</b>	<b>10-11 GIUGNO 2023</b>	<b>DOCENTE DR. ANTONINO CARCIONE</b>

Coloro che completeranno il corso verranno riconosciuti dalla MITH come terapeuti TMI, potranno essere ammessi su loro richiesta alla Società come Soci Ordinari, e inseriti nell'elenco nazionale dei terapeuti TMI. Verrà rilasciato un attestato di partecipazione.



# Programma e contenuti del TRAINING

**I MODULO 10-11 FEBBRAIO 2023**

**DOCENTE PROF. ANTONIO SEMERARI**

## **La metacognizione e i principi della Terapia Metacognitiva Interpersonale**

- Introduzione alla Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI) e la crisi della nosografia attuale: la complicazione eccessiva della diagnosi; perché la metacognizione come target del trattamento; la ricerca sulla metacognizione.
- Le basi della metacognizione: sviluppo, neurobiologia e definizioni del costrutto.
- Il monitoraggio, l'integrazione, la differenziazione, la comprensione della mente altrui/decentramento, il padroneggiamento/la mastery,
- Come somministrare e utilizzare l'Intervista per la Valutazione della Metacognizione (IVaM): formazione pratica.
- La TMI per i disturbi di personalità: principi generali
- La concettualizzazione del caso nella TMI: stati mentali, metacognizione, relazioni interpersonali e regolazione emotiva e delle scelte
- Analisi e discussione di un caso clinico: assessment e definizione della strategia di trattamento
- Discussione e feedback

## **La relazione terapeutica: la costruzione dell'alleanza e la gestione delle rotture**

- L'uso terapeutico della relazione e l'alleanza terapeutica
- Lo stile conversazionale del terapeuta
- I cicli interpersonali problematici: procedure e tecniche nella gestione dei cicli
- Principi di conduzione della seduta. Gli ostacoli alla metacognizione. Gestire i momenti critici in seduta. Prevenire il Drop Out.
- Analisi e discussione di un caso clinico: come affrontare le crisi dell'alleanza
- Discussione, feedback e conclusioni

**II MODULO 18-19 MARZO 2023**

**DOCENTE DR. GIUSEPPE NICOLÒ**

## **Disturbi di personalità con disfunzione del monitoraggio metacognitivo e del decentramento: Disturbi di Personalità Evitante, Narcisista, Paranoide, Ossessivo-Compulsivo**

- La valutazione della metacognizione
- Video/audioregistrazione di una seduta ed esercitazione
- La gestione della relazione terapeutica: opacità ed egocentrismo
- L'assessment, la concettualizzazione del caso e la definizione della strategia di trattamento
- Le strategie di incremento delle funzioni di monitoraggio e di decentramento
- Le strategie di gestione delle relazioni interpersonali: distacco, diffidenza, esclusione, competizione
- Le strategie di gestione dei cicli interpersonali tipici
- Superare gli ostacoli alla metacognizione. La regolazione del tono emotivo
- Analisi e discussione del trattamento di un caso clinico. Esercitazioni pratiche
- Discussione, feedback e conclusioni

**III MODULO 14-15 APRILE 2023**

**DOCENTE D.SSA LAURA CONTI**

## **Disturbi di personalità con disfunzione dell'integrazione: Disturbi di Personalità Borderline, Dipendente, Istrionico**

- La valutazione della metacognizione
- Video/audioregistrazione di una seduta ed esercitazione
- La gestione della relazione terapeutica: caoticità e dipendenza
- L'assessment, la concettualizzazione del caso e la definizione della strategia di trattamento
- Le strategie di incremento della funzione integrativa
- Le strategie di gestione delle relazioni interpersonali: instabilità, distacco, dipendenza
- Le strategie di gestione dei cicli interpersonali tipici: i cicli acuti, d'allarme, della dipendenza
- Superare gli ostacoli alla metacognizione. La regolazione del tono emotivo, la gestione degli stati dissociativi in seduta
- Analisi e discussione del trattamento di un caso clinico
- Discussione, feedback e conclusioni

# Programma e contenuti del TRAINING

**IV MODULO 12-13 MAGGIO 2023**

**DOCENTE PROF.SSA LIVIA COLLE**

## **Skills Metacognitive**

- Presentazione del rationale di un intervento di social skills per pazienti con disturbi di personalità
- Linee guida per l'intervento di gruppo MIT nei pazienti con ritiro sociale e nei pazienti con disregolazione emotiva
- Organizzazione e implementazione delle skills-TMI
- Presentazione del modulo sulle funzioni metacognitive
- Role play, video ed esercitazioni di gruppo sulle funzioni di Monitoraggio, Mastery, Integrazione, Differenziazione e Decentramento
- Presentazione del modulo sulle abilità interpersonali: i gradienti della condivisione, competizione e rango, la gestione dei conflitti, i cicli interpersonali
- Role play, video ed esercitazioni di gruppo sulle abilità interpersonali
- Discussione, feedback e conclusioni

**V MODULO 10-11 GIUGNO 2023**

**DOCENTE DR. ANTONINO CARCIONE**

## **Incontro di Supervisione su casi clinici portati dai partecipanti al corso.**

Riservato a coloro che hanno frequentato gli altri moduli